

## Flying Fox: Petualangan Seru di Udara

Salsa - [SURABAYA.SAPA129.COM](http://SURABAYA.SAPA129.COM)

Dec 28, 2025 - 16:00



Jakarta - Flying Fox adalah sebuah permainan yang populer di seluruh dunia, yang menawarkan sensasi meluncur di udara dengan kecepatan tinggi. Permainan ini telah menjadi sebuah atraksi utama di banyak taman hiburan dan resor, dan telah menarik banyak pengunjung dari seluruh dunia.

Permainan flying fox yang saat ini dikenal banyak orang adalah salah satu permainan yang memacu adrenalin. Dengan menggunakan peralatan yang memiliki standar keamanan tertentu, siapapun dapat menguji nyali meluncur dari

ketinggian.

## **Sejarah Flying Fox**

Mengunjungi tempat wisata, diantara sahabat-sahabat pasti pernah melihat atau mencoba bermain Flying Fox. Tapi, sudahkah sahabat mengetahui mengenai permainan flying fox dan tahu asal mula permainannya? Simak Vlog ini untuk menjelaskan lebih lanjut.

Flying Fox pertama kali diperkenalkan pada tahun 1870-an di Amerika Serikat, dan sejak itu telah menjadi sebuah permainan yang populer di seluruh dunia.

Keberadaan flying fox saat ini tidak terlepas dari sejarah. Jika dilihat dari istilah atau bahasa yang digunakan, sejarah flying fox berasal dari luar negeri, tepatnya istilah ini digunakan dalam bahasa Inggris Australia dan Selandia baru yang mendeskripsikan aktivitas gravitasi menggunakan katrol dan kabel.

Awalnya flying fox ini digunakan oleh masyarakat pedalaman Australia untuk mengantarkan makanan, material, atau alat lain kepada masyarakat lainnya, untuk mempermudah pekerjaan mereka dan mengefisiensi waktu bekerja mereka. Namun seiring waktu yang berjalan, kini berubah, flying fox menjadi salah satu game ketinggian yang dapat menguji keberanian dan menguji mental kita.

Sejarah Flying Fox dimulai dari abad ke-19, ketika para pekerja di pertambangan dan konstruksi menggunakan sistem tali dan katrol untuk mengangkut barang dan orang dari satu tempat ke tempat lainnya. Sistem ini kemudian dikembangkan menjadi sebuah permainan yang populer di taman hiburan dan resor.

### **Awal Mula (1850-an-1900-an)**

Flying Fox pertama kali digunakan sebagai sebuah permainan di taman hiburan pada tahun 1870-an di Amerika Serikat. Pada awalnya, Flying Fox digunakan sebagai sebuah permainan yang sederhana, dengan menggunakan tali dan katrol untuk mengangkut orang dari satu tempat ke tempat lainnya.

### **Perkembangan (1900-an-1950-an)**

Pada awal abad ke-20, Flying Fox mulai berkembang menjadi sebuah permainan yang lebih kompleks, dengan menggunakan sistem tali dan katrol yang lebih canggih. Pada tahun 1920-an, Flying Fox mulai digunakan sebagai sebuah permainan di taman hiburan dan resor di seluruh dunia.

### **Golden Age (1950-an-1980-an)**

Pada tahun 1950-an hingga 1980-an, Flying Fox mengalami masa keemasan, dengan banyak taman hiburan dan resor yang membangun Flying Fox sebagai sebuah atraksi utama. Pada masa ini, Flying Fox menjadi sebuah simbol dari kesenangan dan petualangan.

### **Modernisasi (1990-an-sekarang)**

Pada tahun 1990-an, Flying Fox mulai mengalami modernisasi, dengan menggunakan teknologi yang lebih canggih dan sistem keamanan yang lebih baik. Pada saat ini, Flying Fox telah menjadi sebuah permainan yang populer di seluruh dunia, dengan banyak variasi dan desain yang berbeda.

## **Sejarah di Indonesia**

Flying Fox pertama kali diperkenalkan di Indonesia pada tahun 1990-an, dan sejak itu telah menjadi sebuah permainan yang populer di taman hiburan dan resor di seluruh negeri. Pada saat ini, Flying Fox dapat ditemukan di banyak tempat wisata di Indonesia, dan telah menjadi sebuah atraksi yang populer bagi wisatawan lokal dan mancanegara.

### **Beberapa fakta menarik tentang sejarah Flying Fox:**

- Flying Fox pertama kali digunakan sebagai sebuah permainan di taman hiburan pada tahun 1870-an.
- Flying Fox telah menjadi sebuah permainan yang populer di seluruh dunia, dengan banyak variasi dan desain yang berbeda.
- Flying Fox telah digunakan sebagai sebuah atraksi di banyak film dan acara televisi.
- Flying Fox telah menjadi sebuah simbol dari kesenangan dan petualangan.

## **Asal Mula Permainan Flying Fox**

Bagi yang sudah pernah bermain flying fox, pasti merasakan pengalaman luar biasa melayang diatas ketinggian dan meluncur cepat. Saat angin menerpa wajah, beberapa orang merasa jantung seperti mau copot dan berteriak saat meluncur.

### **Dibalik sensasi tersebut, tahukah sahabat dari mana asal mula flying fox?**

Ternyata dahulu flying fox bukanlah permainan. Sebagaimana Sejarah mencatat bahwa di pedalaman Australia, flying fox digunakan untuk mengantarkan makanan, barang-barang atau alat-alat lain dari tempat satu ke tempat lain yang posisinya berseberangan dan dipisahkan oleh sungai besar. Cara tersebut juga pernah digunakan pasukan Australia untuk mengirimkan makanan, surat dan amunisi di tengah kondisi perang.

Ternyata dahulu flying fox bukanlah permainan. Sebagaimana Sejarah mencatat bahwa di pedalaman Australia, flying fox digunakan untuk mengantarkan makanan, barang-barang atau alat-alat lain dari tempat satu ke tempat lain yang posisinya berseberangan dan dipisahkan oleh sungai besar. Cara tersebut juga pernah digunakan pasukan Australia untuk mengirimkan makanan, surat dan amunisi di tengah kondisi perang.

## **Darimana istilah Flying Fox berasal?**

Flying fox adalah istilah yang digunakan dalam Bahasa Inggris Australia dan Selandia Baru yang menggambarkan aktivitas gravitasi menggunakan zip line (terdiri dari katrol yang digantungkan ke wire atau kabel baja). Namun dalam arti yang sebenarnya, secara etimologi, flying fox tidak berhubungan dengan aktivitas

meluncur di ketinggian yang dilakukan manusia. Flying diartikan terbang dan fox adalah rubah, sehingga dalam bahasa Indonesia flying fox itu identik dengan sebutan hewan kalong (kelelawar pemakan buah yang berukuran besar).

Beberapa negara memiliki kondisi berbeda dalam penyebutan permainan flying fox, ada berbagai bentuk seperti zip line, aerial runway, aerial rope slide, death slide, atau foefie slide dengan bentuk permainan yang beragam, berbeda dari negara satu dengan negara lainnya. Di negara Indonesia sendiri menggunakan istilah yang diadaptasi dari Australia yakni flying fox.

### **Asal Usul Nama & Konsep:**

- Istilah Bahasa Inggris: “Flying fox” adalah istilah Australia/Selandia Baru untuk aktivitas meluncur di kabel baja.
- Inspirasi dari Kalong: Kalong (kelelawar buah besar) memiliki wajah mirip rubah, dan cara terbangnya meluncur seperti wahana ini, jadi namanya “rubah terbang”.

### **Fungsi Awal:**

Awalnya, alat ini dipakai di pedalaman Australia untuk mengirim makanan/barang antar dusun, bahkan oleh militer untuk logistik, bukan sekadar permainan.

### **Variasi Nama:**

Meskipun dikenal sebagai flying fox, di tempat lain bisa disebut zip line, aerial runway, atau death slide.

### **Lokasi Populer:**

Sering ditemukan di lokasi wisata alam seperti pegunungan atau pantai untuk menawarkan pemandangan menakjubkan sambil meluncur.

### **Perkembangan di Indonesia:**

**Adaptasi Wahana Outbound:** Indonesia mengadopsi konsep ini menjadi wahana petualangan dan rekreasi yang menguji adrenalin, meluncur dari ketinggian ke titik rendah.

Jadi, flying fox di Indonesia adalah evolusi dari teknologi sederhana Australia yang diadaptasi menjadi atraksi wisata yang memacu adrenalin, terinspirasi dari cara hewan kalong terbang.

## **BAGAIMANA CARA BERMAIN FLYING FOX?**

Bermain Flying Fox sangat mudah dan sederhana. Jika kita akan bermain flying fox hanya perlu mengenakan sabuk pengaman dan helm, kemudian meluncur di udara dengan menggunakan tali yang terhubung ke sebuah katrol. Kecepatan meluncur dapat diatur sesuai dengan keinginan pengunjung, sehingga mereka dapat menikmati sensasi meluncur di udara dengan kecepatan tinggi.

Bermain flying fox tidak hanya membutuhkan nyali atau keberanian tetapi juga kepatuhan pada setiap aturan yang berlaku.

Secara umum, peraturan permainan flying fox berlaku sama di semua lokasi yang menyediakannya, yaitu peserta harus sehat jasmani dan rohani, serta tidak dalam kondisi hamil. Kepatuhan peserta terhadap setiap peraturan dan kecermatan instruktur yang memandu permainan menjadi hal yang terpenting, agar permainan dapat berjalan dengan baik dan aman, bahkan peserta pun dapat menikmati dan merasakan manfaat bermain flying fox.

Keamanan adalah prioritas utama dalam bermain Flying Fox. Semua peralatan yang digunakan telah diuji dan dipastikan aman, dan pengunjung akan diberikan instruksi yang jelas sebelum memulai permainan. Selain itu, ada juga instruktur yang siap membantu dan mengawasi pengunjung selama permainan.

Bermain di wahana flying fox membutuhkan alat-alat yang bagus, kuat dan berstandar nasional Indonesia atau SNI. Peralatan flying fox di indoor playground dan outdoor playground memiliki beberapa perbedaan, berikut peralatan flying fox, dan fungsi sesuai jenis permainannya, yaitu:

### **Flying Fox Outdoor**

Harness; Carabiner; Webbing; Pulley; Shackle Crosby; Carmantel; Sling Baja

### **Flying Fox Indoor**

Besi; Rel; Per; Hand bar.

## **DIMANA SAJAKAH WAHANA FLYING FOX TERPANJANG DI INDONESIA DAN DI DUNIA?**

### **Flying Fox Terpanjang di Indonesia.**

Dengan panjang 450 meter dan ketinggian 74 meter, flying fox di Pantai Taman yang berada di Desa Hadiwarno, Kecamatan Ngadirojo, Pacitan, Jawa Timur tercatat sebagai permainan flying fox terpanjang di Indonesia.

Dalam permainan ini, Sahabat dapat meluncur dengan kecepatan 50 km/jam dari puncak bukit melewati bagian atas pantai hingga mendarat di Pantai Taman. Bagaimana dengan Tingkat keselamatannya? Tidak perlu merasa cemas dengan keselamatannya, karena tali tempat peserta meluncur, menggunakan baja yang bisa membawa beban hingga seberat 2000 kg. Selain itu, tim yang profesional akan memandu setiap tahap permainan.

### **Flying Fox Tercepat dan Terpanjang di Dunia.**

Flying Fox XXL Leogang Salzburg, di Austria tercatat sebagai Flying fox tercepat dan terpanjang di dunia.

Jika Sahabat merasa belum puas dengan berbagai pengalaman bermain flying fox yang memiliki berbagai panjang lintasan, tinggi, kecepatan serta panorama yang ada disekitarnya, mungkin Sahabat tertantang untuk mencoba yang satu ini. Di dekat Salzburg, Austria terdapat Flying Fox XXL Leogang yang merupakan Flying Fox terpanjang dan tercepat di dunia. Terbentang di alam pegunungan dengan panjang 1,6 kilometer dan ketinggian 140 mdpl, flying fox ini dapat

meluncur dengan kecepatan 140 km/jam.

Meskipun flying fox ini bergerak sangat cepat namun Sahabat tetap masih bisa melihat jelas puncak-puncak es pegunungan Alpen yang indah dalam waktu lama.

Mendapat predikat sebagai terpanjang dan tercepat di dunia, membuat Flying Fox XXL Leogang memiliki banyak peraturan yang harus ditaati. Seperti batasan minimal usia adalah 18 tahun, memiliki berat badan antara 35 – 120 kg, hingga pemberlakuan waktu operasional yang sangat ketat dan bergantung pada kondisi cuaca.

Secara umum, peraturan tersebut juga berlaku pada permainan flying fox di semua lokasi yang menyediakannya, yaitu peserta harus sehat jasmani dan rohani, serta tidak dalam kondisi hamil. Kepatuhan peserta terhadap setiap peraturan dan kecermatan instruktur yang memandu permainan menjadi hal yang terpenting, agar permainan dapat berjalan dengan baik dan aman, bahkan peserta pun dapat merasakan manfaat bermain flying fox.

## **TUJUAN MANFAAT BERMAIN FLYING FOX?**

Bermain Flying Fox tidak hanya menyenangkan, tetapi juga memiliki banyak manfaat bagi kesehatan dan kebugaran. Permainan ini dapat membantu meningkatkan kekuatan otot, keseimbangan, dan konsentrasi. Selain itu, bermain Flying Fox juga dapat membantu mengurangi stres dan meningkatkan kepercayaan diri.

Tujuan bermain flying fox ini tergantung pada permainan yang digunakan, biasanya orang bermain flying fox hanya untuk bersenang-senang saat rekreasi, dan untuk menantang diri dan mental sendiri. Adapun tujuan dari bermain flying fox antara lain:

- Melatih untuk membuat keputusan cepat
- Melatih kepercayaan dalam tugas Anda
- Melatih keberanian dan kepercayaan pada kemampuan kita sendiri
- Adanya pergeseran mentalitas/paradigma dengan memberikan pengalaman baru yang menyenangkan

Bermain Flying Fox memiliki beberapa manfaat bagi kesehatan, baik secara fisik maupun mental. Berikut beberapa manfaatnya:

### **Manfaat Fisik:**

#### **1. Meningkatkan kekuatan otot:**

Bermain Flying Fox memerlukan kekuatan otot untuk menarik dan mengontrol tali, sehingga dapat meningkatkan kekuatan otot di tangan, bahu, dan punggung.

#### **2. Meningkatkan fleksibilitas:**

Bermain Flying Fox memerlukan gerakan yang luas dan fleksibel, sehingga dapat meningkatkan fleksibilitas dan mobilitas tubuh.

#### **3. Meningkatkan keseimbangan:**

Bermain Flying Fox memerlukan keseimbangan dan koordinasi tubuh, sehingga dapat meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko cedera.

#### **4. Meningkatkan denyut jantung:**

Bermain Flying Fox dapat meningkatkan denyut jantung dan memperbaiki sirkulasi darah, sehingga dapat meningkatkan kesehatan jantung.

#### **Manfaat Mental:**

##### **1. Mengurangi stres:**

Bermain Flying Fox dapat mengurangi stres dan kecemasan, karena dapat melepaskan endorfin dan membuat sahabat merasa lebih santai.

##### **2. Meningkatkan konsentrasi:**

Bermain Flying Fox memerlukan konsentrasi dan fokus, sehingga dapat meningkatkan konsentrasi dan memperbaiki kemampuan kognitif.

##### **3. Meningkatkan Kepercayaan Diri**

Bermain Flying Fox dapat meningkatkan kepercayaan diri dan keberanian, karena dapat menghadapi dan mengatasi tantangan.

##### **4. Meningkatkan kebahagiaan:**

Bermain Flying Fox dapat membuat sahabat merasa lebih bahagia dan puas, karena dapat melepaskan endorfin dan membuat Anda merasa lebih santai.

#### **Manfaat Lainnya:**

##### **1. Meningkatkan kemampuan sosial:**

Bermain Flying Fox dapat meningkatkan kemampuan sosial dan kerja sama tim, karena dharus mematuhi semua aturan yang ditetapkan oleh instrukstur.

##### **2. Meningkatkan kemampuan menghadapi tantangan:**

Bermain Flying Fox dapat meningkatkan kemampuan menghadapi tantangan dan mengatasi kesulitan, karena dapat menghadapi dan mengatasi rintangan.

##### **3. Meningkatkan kemampuan mengambil risiko:**

Bermain Flying Fox dapat meningkatkan kemampuan mengambil risiko dan membuat keputusan, karena dapat menghadapi dan mengatasi ketidakpastian.

Namun, perlu diingat bahwa bermain Flying Fox juga memiliki risiko, seperti cedera atau kecelakaan, jika tidak dilakukan dengan benar dan aman. Oleh karena itu, penting untuk memilih tempat yang aman dan memiliki instruktur yang berpengalaman.

#### **APA MAKNA FILOSOFIS BERMAIN FLYING FOX?**

Bermain Flying Fox memiliki makna filosofis yang dalam dan dapat diinterpretasikan sebagai berikut:

Bermain Flying Fox memiliki makna filosofis yang dalam dan dapat diinterpretasikan sebagai berikut:

**1. Kebebasan:**

Bermain Flying Fox memberikan perasaan kebebasan dan kemerdekaan, karena kita dapat meluncur di udara tanpa batasan. Ini mengajarkan kita bahwa kita memiliki kebebasan untuk membuat pilihan dan menentukan arah hidup kita sendiri:

**2. Keberanian:**

Bermain Flying Fox memerlukan keberanian dan kepercayaan diri, karena kita harus menghadapi ketakutan dan mengatasi rintangan. Ini mengajarkan kita bahwa keberanian bukanlah ketiadaan ketakutan, tetapi kemampuan untuk menghadapi dan mengatasi ketakutan.

**3. Kesabaran:**

Bermain Flying Fox memerlukan kesabaran dan ketabahan, karena kita harus menunggu giliran dan mengatasi kesulitan. Ini mengajarkan kita bahwa kesabaran dan ketabahan adalah kunci untuk mencapai tujuan.

**4. Keseimbangan:**

Bermain Flying Fox memerlukan keseimbangan dan koordinasi, karena kita harus menjaga keseimbangan tubuh dan mengontrol gerakan. Ini mengajarkan kita bahwa keseimbangan adalah kunci untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan.

**5. Menanlukan Ketakutan:**

Bermain Flying Fox memerlukan kita untuk dapat menaklukan ketakutan dan mengatasi rintangan. Ini mengajarkan kita bahwa kita dapat menghadapi dan mengatasi ketakutan, dan bahwa ketakutan bukanlah sesuatu yang harus dihindari, tetapi sesuatu yang harus dihadapi dan diatasi.

**6. Menikmati Proses:**

Bermain Flying Fox mengajarkan kita untuk menikmati proses dan tidak hanya fokus pada tujuan. Ini mengajarkan kita bahwa proses adalah bagian dari perjalanan, dan bahwa kita harus menikmati setiap langkah dan tidak hanya fokus pada hasil akhir.

**7. Menghargai Kehidupan:**

Bermain Flying Fox mengajarkan kita untuk menghargai kehidupan dan menikmati setiap momen. Ini mengajarkan kita bahwa kehidupan adalah sebuah hadiah, dan bahwa kita harus menghargai dan menikmati setiap momen.

Dalam keseluruhan, bermain Flying Fox mengajarkan kita tentang kebebasan, keberanian, kesabaran, keseimbangan, menaklukan ketakutan, menikmati proses, dan menghargai kehidupan.

### **Hal yang Harus diperhatikan dalam Bermain Flying Fox**

Bermain tidak hanya membutuhkan keberanian dan nyali, tetapi juga kepatuhan terhadap semua aturan yang berlaku. Flying Fox memiliki banyak aturan yang harus diikuti untuk keamanan dan kenyamanan bermain, antara lain:

#### **1. Usia Pengunjung**

Beberapa wahana permainan flying fox memiliki syarat dan ketentuan usia. Permainan flying fox ada yang dikhususkan untuk orang dewasa ada pula yang khusus anak-anak, maka dari itu sebelum bermain perlu memperhatikan ketentuan usia.

#### **2. Berat Badan**

Selain usia, berat badan juga menjadi hal yang harus diperhatikan dalam bermain flying fox. Kita tahu flying fox terdiri dari katrol dan tali untuk mengangkut atau mengantarkan orang dari satu titik ke titik lain, karena itu berat badan jadi faktor yang penting untuk keamanan bermain flying fox.

#### **3. Cuaca**

Tetap waspada, dan cari tahu informasi tentang cuaca sebelum Anda bermain flying fox di luar ruangan. Cuaca yang berubah-ubah dan tidak menentu dapat menyebabkan kondisi tubuh menurun.

### **Kesimpulan**

Flying Fox adalah sebuah permainan yang seru dan menantang yang dapat dinikmati oleh semua orang. Dengan keamanan yang terjamin dan instruksi yang jelas, pengunjung dapat menikmati sensasi meluncur di udara dengan kecepatan tinggi. Jadi, jika sahabat-sahabat sedang mencari sebuah atraksi yang seru dan menantang, Flying Fox adalah pilihan yang tepat. @Red.